

Zarządzenie Nr 1/2021
Starosty Sanockiego
z dnia 7 stycznia 2021 r.

*w sprawie zmiany zarządzenia w sprawie sporządzenia listy jednostek nieodpłatnego poradnictwa
dostępnego dla mieszkańców Powiatu Sanockiego*

Na podstawie art. 34 ust.1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 920), w związku z art. 8a ustawy z dnia 15 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 2232)

zarządzam co następuje :

§ 1

W Zarządzeniu Nr 7/2019 Starosty Sanockiego z dnia 14 lutego 2019 r. w sprawie sporządzenia listy jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnych dla mieszkańców Powiatu Sanockiego, zmienionym Zarządzeniem Nr 38/2019 z dnia 10 maja 2019 r. oraz Zarządzeniem Nr 10/2020 z dnia 22 stycznia 2020 r., załącznik otrzymuje brzmienie określone w załączniku do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Pozostała treść zarządzenia pozostaje bez zmian.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania z mocą obowiązującą od 1 stycznia 2021 r.

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SANOCKIEGO

Część I

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon (e-mail)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu
POMOC SPOŁECZNA						
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Besku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Podkarpacka 5, 38-524 Besko	13 46 733 18, 605 205 637 e-mail: gops@besko.pl	Poniedziałek godz. 7.00 - 17.00 wtorek-czwartek godz. 7.30 - 15.30 piątek godz. 7.30-13.30	Każdy mieszkaniec gminy
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bukowsku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	38-505 Bukowsko 290	13 46 74 561, 13 46 74 015 w.38,39,50,55,56 e-mail: gops@bukowsko.pl	Poniedziałek godz. 8.00-16.00 wtorek-piątek godz. 7.00-15.00	Każdy mieszkaniec gminy
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Komańczy	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	38-543 Komańcza 166	13 46 77 350 e-mail: gops@komancza.pl	Poniedziałek, wtorek i środa godz. 7.00-15.00 czwartek godz. 7.00-17.00 piątek godz. 7.00-13.00	Każdy mieszkaniec gminy
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne i prawne w szczególności z zakresu pomocy społecznej, prawa rodzinnego, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, w sprawach	ul. Kościuszki 23, 38-500 Sanok	13 46 56 572 e-mail: gopssanok@gminasanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec gminy

		przeciwdziałania przemocy w rodzinie				
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tyrawie Wołoskiej	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	38-535 Tyrawa Wołoska 175	13 46 56 939	Poniedziałek godz. 7.30-18.00 wtorek, środa, czwartek godz. 7.30-15.30 piątek godz. 7.30-13.00	Każdy mieszkaniec gminy
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zarszynie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Szkolna 1, 38-530 Zarszyn	13 46 710 49 e-mail: gops@zarszyn.pl	Poniedziałek, środa, czwartek godz. 7.30-15.30 wtorek godz. 7.30-17.00 piątek godz. 7.30-14.00	Każdy mieszkaniec gminy
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej/ poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne	ul. Zaułek Dobrego Wojaka Szwejka 4, 38-500 Sanok	13 46 08 030 e-mail: sekretariat@mops.sanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec miasta/klienci MOPS-u
8.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zagórz	Poradnictwo z zakresu świadczeń rodzinnych	ul. Targowa 5, 38-540 Zagórz	13 46 23 373 e-mail: mgops@zagorz.pl	Poniedziałek godz. 8:00- 16:00 wtorek - piątek godz. 7:30-15:30	Każdy mieszkaniec gminy
9.	Polski Komitet Pomocy Społecznej	Poradnictwo prawne, pomoc osobom i rodzinom, które z różnych przyczyn są niezdolne do rozwiązywania swych życiowych problemów, w szczególności pomoc ludziom starszym, niepełnosprawnym, chorym, samotnym, zagrożonych demoralizacją, rodzinom	ul. Sobieskiego 16, 38-500 Sanok	13 46 32 343 e-mail: pkpssanok@o2.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 8.00-14.00	Osoby starsze, niepełnosprawni, chorzy, samotni, zagrożeni demoralizacją, rodziny pozbawione środków do życia, ubodzy i bezradni

		pozbawionym środków do życia, ubogim i bezradnym				
10.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku	Pomoc społeczna, poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne	ul. Szopena 5, 38-500 Sanok	13 46 43 593 e-mail: pcpr@sanok.naszepcpr.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30 - pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godz. 9.00-12.00 – pomoc prawna, - każdy wtorek w godz. 16.00-19.00 - pomoc psychologiczna - każda środa w godz. 17.10-18.10 – pomoc psychoterapeuty Z pomocy można skorzystać po wcześniejszym ustaleniu terminu pod numerami telefonu: 13 46 43 593, 500-173-713 lub osobiście w siedzibie PCPR	Każdy mieszkaniec powiatu po wcześniejszym ustaleniu terminu
PORADNICTWO RODZINNE						
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne i prawne w szczególności z zakresu pomocy społecznej,	ul. Kościuszki 23, 38-500 Sanok	13 46 56 572 e-mail: gopssanok@gminasanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec gminy

		prawa rodzinnego, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, w sprawach przeciwdziałania przemocy w rodzinie				
12.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej/ poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne	ul. Załek Dobrego Wojaka Szwejka 4, 38-500 Sanok	13 46 08 030 e-mail: sekretariat@mops.sanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec miasta/klienci MOPS-u
13.	Polski Komitet Pomocy Społecznej	Poradnictwo prawne, pomoc osobom i rodzinom, które z różnych przyczyn są niezdolne do rozwiązywania swych życiowych problemów, w szczególności pomoc ludziom starszym, niepełnosprawnym, chorym, samotnym, zagrożonych demoralizacją, rodzinom pozbawionym środków do życia, ubogim i bezradnym	ul. Sobieskiego 16, 38-500 Sanok	13 46 32 343 e-mail: pkpssanok@o2.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 8.00-14.00	Osoby starsze, niepełnosprawni, chorzy, samotni, zagrożeni demoralizacją, rodziny pozbawione środków do życia, ubodzy i bezradni
14.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku	Pomoc społeczna, poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne	ul. Szopena 5, 38-500 Sanok	13 46 43 593 e-mail: pcpr@sanok.naszepcpr.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30 - pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godz. 9.00-12.00 – pomoc prawna, - każdy wtorek w godz. 16.00-19.00 -	Każdy mieszkaniec powiatu po wcześniejszym ustaleniu terminu

					<p>pomoc psychologiczna - każda środa w godz. 17.10-18.10 – pomoc psychoterapeuty Z pomocy można skorzystać po wcześniejszym ustaleniu terminu pod numerami telefonu: 13 46 43 593, 500-173-713 lub osobiście w siedzibie PCPR</p>	
15.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Sanoku	Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne, w tym pomoc logopedyczna, pomoc w wyborze kierunków kształcenia i zawodu dla dzieci i młodzieży, a także pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla rodziców i nauczycieli związana z wychowaniem i kształceniem	ul. Szopena 5, 38-500 Sanok	13 46 316 71 e-mail: poradniapp@sanok.com.pl	<p>Poniedziałek, środa, piątek godz. 7.30-15.30 wtorek, czwartek godz. 7.30-16.00</p>	Uczniowie, ich rodzice i nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek mających siedziby na terenie powiatu
16.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Tyrawie Wołoskiej	Poradnictwo z zakresu przemocy w rodzinie, profilaktyki uzależnień, problemów opiekuńczo-wychowawczych oraz poradnictwo pedagogiczne i rodzinne	38-535 Tyrawa Wołoska 175	13 46 56 939	<p>Poniedziałek godz. 7.30-18.00 wtorek, środa i czwartek godz. 7.30-15.30 piątek godz. 7.30-13.00</p>	Każdy mieszkaniec gminy, w każdym czasie

PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE I PEDAGOGICZNE

17.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Sanoku	Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne, w tym pomoc logopedyczna, pomoc w wyborze kierunków kształcenia i zawodu dla dzieci i młodzieży, a także pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla rodziców i nauczycieli związana z wychowaniem i kształceniem	ul. Szopena 5, 38-500 Sanok	13 46 316 71 e-mail: poradniapp@sanok.com.pl	Poniedziałek, środa, piątek godz. 7.30-15.30 wtorek, czwartek godz. 7.30-16.00	Uczniowie, ich rodzice i nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek mających siedziby na terenie powiatu
18.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku	Pomoc społeczna, poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne	ul. Szopena 5, 38-500 Sanok	13 46 43 593 e-mail: pcpr@sanok.naszepcpr.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30 - pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godz. 9.00-12.00 – pomoc prawna, - każdy wtorek w godz. 16.00-19.00 - pomoc psychologiczna - każda środa w godz. 17.10-18.10 – pomoc psychoterapeuty z pomocy można skorzystać po wcześniejszym ustaleniu terminu	Każdy mieszkaniec powiatu po wcześniejszym ustaleniu terminu

					pod numerami telefonu: 13 46 43 593, 500-173-713 lub osobiście w siedzibie PCPR	
19.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Tyrawie Wołoskiej	Poradnictwo z zakresu przemocy w rodzinie, profilaktyki uzależnień, problemów opiekuńczo-wychowawczych oraz poradnictwo pedagogiczne i rodzinne	38-535 Tyrawa Wołoska 175	13 46 56 939	Poniedziałek godz. 7.30-18.00 wtorek, środa i czwartek godz. 7.30-15.30 piątek godz. 7.30-13.00	Każdy mieszkaniec gminy, w każdym czasie
20.	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Besku	Pomoc psychologiczna oraz pomoc prawna	ul. Kolejowa 53, 38-524 Besko	13 46 73 318 e-mail: gops@besko.pl	Każdy poniedziałek godz. 16.00 -18.00 – poradnictwo psychologiczne Co drugi wtorek godz. 15.00-18.00 – pomoc prawna Każdy czwartek godz. 15.00-18.00 – pomoc specjalisty ds. uzależnień	Każdy mieszkaniec gminy, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu wizyty
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH						
21.	Powiatowy Urząd Pracy w Sanoku	Poradnictwo zawodowe	ul. Rymanowska 20A, 38-500 Sanok	13 46 57 000 e-mail: rzsa@praca.gov.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30 Godziny przyjęć interesantów 8.00-14.30	Mieszkańcy powiatu zarejestrowani i niezarejestrowani w PUP, pracodawcy i ich pracownicy

PRAWO PRACY

22.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Rzeszowie Oddział w Krośnie	Poradnictwo z zakresu prawa pracy	ul. Gen. Stanisława Maczka 4, 35-234 Rzeszów ul. Bieszczadzka 1, 38-400 Krosno	17 717 20 00 e-mail: kancelaria@rzeszow.pip.gov.pl 13 43 679 44 e-mail: krosno@rzeszow.pip.gov.pl Porady telefoniczne udzielane przez Centrum Poradnictwa PIP 801 002 006 – dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych 459 599 000 – dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30 Od poniedziałku do piątku godz. 9.00-15.00	Każdy mieszkaniec powiatu
-----	---	--------------------------------------	--	--	--	------------------------------

PRAWO PODATKOWE

23.	Krajowa Izba Skarbowa	Poradnictwo z zakresu informacji podatkowej lub celnej	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	22 330 03 30 (z telefonów komórkowych) 801 055 055 (z telefonów stacjonarnych) +48 22 330 03 30 (z zagranicy) e-mail:kancelaria.kis@mf.gov.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.00-18.00	Każdy mieszkaniec powiatu
-----	-----------------------	--	---	---	--	------------------------------

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

24.	Rzecznik Finansowy	Porady, interwencje, postępowania polubowne, wsparcie w trakcie postępowania sądowego w sporach	Al. Jerozolimskie 87, 02-001 Warszawa	22 333 73 25 - banki i inne podmioty rynku kapitałowego	Godz. 12.00-16.00	Każdy mieszkaniec powiatu
-----	--------------------	---	--	---	-------------------	------------------------------

		z podmiotami rynku finansowego		22 333 73 28 – ubezpieczenia gospodarcze	godz. 8.00-18.00	
				508 810 370 - OFE, Pracownicze Programy Emerytalne, indywidualne konta emerytalne	godz. 12.00-16.00	
				e-mail: porady@rf.gov.pl, biuro@rf.gov.pl		
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE						
25.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne i prawne w szczególności z zakresu pomocy społecznej, prawa rodzinnego, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, w sprawach przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Kościuszki 23, 38-500 Sanok	13 46 56 572 e-mail: gopssanok@gminasanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec gminy
26.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku	Pomoc społeczna, poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne	ul. Szopena 5, 38-500 Sanok	13 46 43 593 e-mail: pcpr@sanok.naszepcpr.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30 - pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godz. 9.00-12.00 – pomoc prawna, - każdy wtorek w godz. 16.00-19.00 -	Każdy mieszkaniec powiatu

					<p>pomoc psychologiczna - każda środa w godz. 17.10-18.10 – pomoc psychoterapeuty</p> <p>z pomocy można skorzystać po wcześniejszym ustaleniu terminu pod numerami telefonu: 13 46 43 593, 500-173-713 lub osobiście w siedzibie PCPR</p>	
27.	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Rodzin z Problemami Alkoholowymi w Zarszynie	Poradnictwo dla osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz pomoc osobom stosującym przemoc	ul. Bieszczadzka 74, 38-530 Zarszyn	13 46 71 001 w. 30	<p>Poniedziałek godz. 15.30-18.30 – specjalista ds. terapii rodzinnej</p> <p>środa godz. 15.30-18.30 - specjalista ds. uzależnień</p>	Osoby doświadczające przemocy w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc, a także osoby uzależnione i ich rodziny
28.	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Besku	Poradnictwo prawne i psychologiczne	ul. Kolejowa 53, 38-524 Besko	13 46 73 318	<p>Każdy poniedziałek godz. 16.00 -18.00 – poradnictwo psychologiczne</p> <p>Co drugi wtorek godz. 15.00-18.00 – pomoc prawna</p>	Każdy mieszkaniec gminy, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu wizyty

					Każdy czwartek godz. 15.00-18.00 – pomoc specjalisty ds. uzależnień	
29.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie MOPS w Sanoku	Poradnictwo socjalne i prawne, pomoc psychologiczna	ul. Zaulek Dobrego Wojaka Szwejka 4, 38-500 Sanok	sekretariat - 13 46 08 030 e-mail: sekretariat@mops.sanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Osoby doświadczające przemocy domowej
30.	Zespół Interdyscyplinarny Grupy Robocze, Grupa Wsparcia dla Kobiet, Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Problemów Alkoholowych- Zespół Gabinetów Lekarskich, I piętro	Poradnictwo prawne, pomoc psychologiczna i terapeutyczna	ul. Jana III Sobieskiego 1, 38-500 Sanok	13 46 41 744	Piątek godz. 17.00-19.00	Osoby doświadczające przemocy domowej
31.	Punkt Informacyjno- Konsultacyjny w Tyrawie Wołoskiej	Poradnictwo z zakresu przemocy w rodzinie, profilaktyki uzależnień, problemów opiekuńczo- wychowawczych oraz poradnictwo pedagogiczne i rodzinne	38-535 Tyrawa Wołoska 175	13 46 56 939	Poniedziałek godz. 7.30-18.00 wtorek, środa i czwartek godz. 7.30-15.30 piątek godz. 7.30-13.00	Każdy mieszkaniec gminy, w każdym czasie
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM						
32.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne i prawne w szczególności z zakresu pomocy społecznej, prawa rodzinnego, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, w sprawach przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Kościuszki 23, 38-500 Sanok	13 46 56 572 e-mail: gopssanok@gminasanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec gminy

33.	Linia dla osób pokrzywdzonych	Poradnictwo psychologiczne i prawne	-	+48 222 309 900	Całodobowo	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i świadkowie
34.	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne i prawne	ul. Mickiewicza 29, 38-500 Sanok	536 151 532 – całodobowy dyżur telefoniczny 531 995 236 – infolinia	Poniedziałek godz. 10.00-20.00 wtorek godz. 8.00-20.00 środa	Osoby pokrzywdzone przestępstwem, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu wizyty
PRAWA KONSUMENTÓW						
35.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Poradnictwo i informacja prawna z zakresu ochrony praw konsumenta	ul. Rynek 1, 38-500 Sanok	13 46 52 918 e-mail: rzecznik@powiat-sanok.pl	Poniedziałek godz. 7.30-18.00 wtorek-piątek godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec powiatu
PRAWA DZIECKA						
36.	Komitet Ochrony Praw Dziecka	Poradnictwo z zakresu praw i interesów dziecka	ul. Oleandrów 6, 00-629 Warszawa	22 626 94 19 e-mail: kopd@kopd.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 9.00-17.00	Każdy mieszkaniec powiatu
37.	Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona praw dziecka, interwencja w sytuacji, kiedy dotychczasowe procedury okazały się nieskuteczne bądź ich zaniechano	ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa	22 583 66 00 e-mail: rpd@brpd.gov.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 8.15-16.15 Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka	Każdy mieszkaniec powiatu

					800 12 12 12 (całodobowo, 7 dni w tygodniu)	
PRAWA PACJENTA						
38.	Rzecznik Praw Pacjenta	Poradnictwo z zakresu praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46, 01-171 Warszawa	Telefoniczna informacja pacjenta 800 190 590 e-mail: kancelaria@rpp.gov.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 8.00-18.00 sobota godz. 8.00-16.00 Przyjęcia interesantów: poniedziałek godz. 9.00-18.00 wtorek, środa, czwartek i piątek godz. 9.00-15.00	Każdy mieszkaniec powiatu
39.	Narodowy Fundusz Zdrowia	Poradnictwo z zakresu praw pacjenta, leczenia w kraju i poza granicami	ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Sekretariat 22 572 63 68 800 190 590 infolinia (całodobowo, 7 dni w tygodniu)	Od poniedziałku do piątku godz. 8.00-16.00	Każdy mieszkaniec powiatu
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH						
40.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Pomoc techniczna, składki, renty, emerytury	Centrum obsługi telefonicznej	22 560 16 00 e-mail: cot@zus.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.00-18.00	Każdy mieszkaniec powiatu
PROBLEMY ALKOHOLOWE I INNE UZALEŻNIENIA						
41.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Komańczy	Poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych	38-543 Komańcza 166	13 46 770 15	Od poniedziałku do piątku godz. 7.00-15.00	Każdy mieszkaniec gminy

42.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Sanok	Poradnictwo psychologiczne i prawne	ul. Kościuszki 23, 38-500 Sanok	13 46 56 580	Terminy ustalane w zależności od potrzeb	Uczestnicy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, zamieszkali na terenie Gminy Sanok
43.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Tyrawa Wołoska	Poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	38-535 Tyrawa Wołoska 175	13 46 56 939	Terminy ustalane w zależności od potrzeb	Każdy mieszkaniec gminy, po uprzednim zgłoszeniu w GOPS-ie lub telefonicznie
44.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Problemów Alkoholowych (PIK) w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne i prawne	ul. Jana III Sobieskiego 1, 38-500 Sanok	13 46 41 744	<p>Poniedziałek godz. 10.00-19.00</p> <p>Wtorek godz. 8.00-20.00</p> <p>Środa godz. 10.00-18.00</p> <p>Czwartek godz. 10.00-20.00</p> <p>Piątek godz. 8.00-19.00</p> <p>Porady specjalistów udzielających bezpłatnych porad odbywają się według następującego harmonogramu: Psychoterapeuta dla dzieci i młodzieży – poniedziałek, godz. 16.00-19.00,</p>	Osoby z problemem alkoholowym oraz będące w kryzysie

					<p>Psycholog – wtorek, godz. 16.00-19.00, Prawnik – wtorek, godz. 18.00-20.00, czwartek, godz. 16.00-20.00 Psychoterapeuta dla dorosłych – środa, godz. 13.30-17.30, czwartek, godz. 9.00-10.00, Resocjalizator – czwartek, godz. 16.00-18.00, Rozmowy indywidualne, grupa wsparcia dla kobiet – piątek, godz. 17.00-19.00</p> <p>W godzinach pracy PIK dostępny jest Alkoholowy Telefon Zaufania – 13 46 301 00.</p>	
45.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zagórz	Poradnictwo z zakresu uzależnień	Usytuowany obok siedziby Urzędu Miasta i Gminy w Zagórz, ul. 3 Maja 2, 38-540 Zagórz	792 739 240	Poniedziałek godz. 15.00-18.00 czwartek godz. 15.00-17.00	Osoby i rodziny z problemem alkoholowym, po wcześniejszym umówieniu terminu wizyty
46.	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Rodzin z Problemami Alkoholowymi w Zarszynie	Poradnictwo dla osób doznających przemocy w rodzinie oraz pomoc	ul. Bieszczadzka 74, 38-530 Zarszyn	13 46 71 001 w. 30	Poniedziałek godz. 15.30-18.30 – specjalista ds. terapii rodzinnej	Osoby doświadczające przemocy w rodzinie oraz

		osobom stosującym przemoc			środa godz. 15.30-18.30 – specjalista ds. uzależnień	osoby stosujące przemoc, a także osoby uzależnione i ich rodziny
47.	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Besku	Pomoc psychologiczna oraz pomoc prawna	ul. Kolejowa 53, 38-524 Besko	13 46 73 318 e-mail: gops@besko.pl	Każdy poniedziałek godz. 16.00 -18.00 – poradnictwo psychologiczne Co drugi wtorek godz. 15.00-18.00 – pomoc prawna Każdy czwartek godz. 15.00-18.00 – pomoc specjalisty ds. uzależnień	Każdy mieszkaniec gminy, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu wizyty
INTERWENCJA KRYZYSOWA						
48.	Starostwo Powiatowe w Sanoku, Wydział Zarządzania Kryzysowego	Monitorowanie, planowanie, reagowanie i usuwanie skutków zagrożeń na terenie powiatu	ul. Kościuszki 36, 38-500 Sanok	13 46 57 627, 629 e-mail: obrona@powiat-sanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec powiatu
49.	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	Przeciwdziałanie sytuacjom kryzysowym i usuwanie ich skutków	Al. Ujazdowskie 5, 00-538 Warszawa	Całodobowy dyżur: 22 361 69 00 22 785 700 177 e-mail: dyżurny@rcb.gov.pl poczta@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

Część II – Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie

Zapisy pod numerem telefonu **13 46 52 939** (od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 14.00).

Dla osób mających problemy w komunikowaniu się, istnieje możliwość umówienia wizyty drogą elektroniczną, adres e-mail: **npp@powiat-sanok.pl**.

Z porad może skorzystać każda osoba fizyczna, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej i która złoży stosowne oświadczenie, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku. Pomoc udzielana osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą, która w ciągu ostatniego roku nie zatrudniała innych osób, stanowi pomoc de minimis udzielaną zgodnie z przepisami rozporządzenia Komisji (UE) nr 1407/2013 z dnia 18 grudnia 2013 r. w sprawie stosowania art. 107 i 108 Traktatu o funkcjonowaniu Unii Europejskiej do pomocy de minimis (Dz. Urz. UE L 352 z 24.12.2013, str. 1). Podmiot ubiegający się o pomoc de minimis przedstawia przed jej udzieleniem:

1) kopie wszystkich zaświadczeń o pomocy de minimis lub pomocy de minimis w rolnictwie i w rybołówstwie, jakie otrzymał w roku, w którym ubiega się o pomoc, oraz w ciągu dwóch poprzedzających go lat, albo oświadczenie o wielkości pomocy de minimis otrzymanej w tym okresie, albo oświadczenie o nieotrzymaniu takiej pomocy w tym okresie, oraz

2) informacje określone w przepisach wydanych na podstawie art. 37 ust. 2a ustawy z dnia 30 kwietnia 2004 r. o postępowaniu w sprawach dotyczących pomocy publicznej (Dz. U. z 2020 r. poz. 708).

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz. U. z 2017 r. poz. 1824), może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, z wyłączeniem nieodpłatnej mediacji, także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

Szczegółowe informacje dostępne są pod numerem telefonu **13 46 52 939**.

Numer punktu	Adres	Dni i godziny dyżurów	Dane kontaktowe	Prowadzący
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA				
1.	Starostwo Powiatowe w Sanoku, ul. Rynek 1, 38-500 Sanok, pokój nr 48 (IV piętro)	Od poniedziałku do piątku godz. 15.30-19.30	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-14.00 pod numerem telefonu 13 46 52 939	Adwokaci i radcowie prawni
2.	1. Urząd Gminy w Zarszynie, ul. Bieszczadzka 74, 38-530 Zarszyn	Poniedziałek, środa, czwartek i piątek	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku	Adwokaci i radcowie prawni

		godz. 8.00-12.00	w godz. 08.00-14.00 pod numerem telefonu 13 46 52 939	
	2. Urząd Gminy w Bukowsku, 38-505 Bukowsko 290	Wtorek godz. 11.00-15.00	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-14.00 pod numerem telefonu 13 46 52 939	Radcowie prawni
3.	1. Urząd Miasta i Gminy w Zagórz, ul. 3 Maja 2, 38-540 Zagórz	Poniedziałek, wtorek, środa i piątek godz. 8.00-12.00	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-14.00 pod numerem telefonu 13 46 52 939	Fundacja Centrum Poradnictwa Prawnego PRAWNIKON
	2. Urząd Gminy w Komańczy, 38-543 Komańcza 166	czwartek godz. 11.00-15.00	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-14.00 pod numerem telefonu 13 46 52 939	
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE				
4.	Starostwo Powiatowe w Sanoku, ul. Rynek 1, 38-500 Sanok, pokój nr 44 (III piętro)	Od poniedziałku do piątku godz. 15.30-19.30	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-14.00 pod numerem telefonu 13 46 52 939	Fundacja Centrum Poradnictwa Prawnego PRAWNIKON